

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email / Fax: \_\_\_\_\_



## Angebote

### Rund ums Haus / Hilfe im Haushalt

- Leichte Tätigkeiten (z.B. Bügeln, aufräumen)
- Schränke einräumen / „ausmisten“
- Aussortiertes zu Basaren bringen
- Einkaufen, Rezepte einlösen, Geschenke besorgen
- Kuchen backen, Plätzchen, Essen aus besonderem Anlass („Notfallsuppe“)
- Umräumen, Umzugshilfe

- Jahreszeiten-Dekorationen, Zimmer neu stylen
  - Handarbeiten (Socken, Pulswärmer stricken, Grußkarten basteln, nähen u.a.)
  - eigene Angebote / eigener Bedarf
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Die Familie

Altersgruppe:  Junior     Medium     Senior

- Vorlesen, Gespräche, Spaziergänge
- Babysitting
- Haustiersitting
- Nachhilfe
- Hausaufgabenhilfe
- „SilverSurfer“ – Computer für Anfänger

- Gesellschaftsspiele
  - Spiele, Basteln
  - Musizieren
  - eigene Angebote / eigener Bedarf
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Zur Hand gehen

- Behördengänge begleiten
- gemeinsame Besorgungen
- Formulare ausfüllen
- Briefe schreiben / übersetzen

- eigene Angebote / eigener Bedarf
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### kleine Pannenhilfe

- Geräte anschließen / Bedienung erklären
- aushilfsweise Gartenhilfe
- aushilfsweise Treppenhausreinigung
- Glühbirne wechseln, Löcher bohren, u.ä.

- eigene Angebote / eigener Bedarf
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### In Abwesenheit / im Krankheitsfall als „erste Hilfe“

- Briefkasten / Mülltonne leeren
- Blumen / Garten versorgen, Grabpflege
- Haussitting
- Haustiere versorgen

- eigene Angebote / eigener Bedarf
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_